

< Hauptmenü

# BioAge

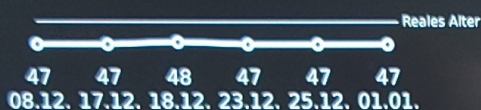
47 Jahre

Aktualisiert: 01.01.26

Reales Alter

57 Jahre

## Fortschritt



BioAge spiegelt deinen aktuellen Gesundheits- und Fitnesszustand wider und ergibt sich aus vier Werten: Kraft, Flexibilität, Stoffwechsel und Kardio. Ein BioAge, das unter deinem tatsächlichen Alter liegt, bedeutet, dass du gut in Form bist – und 21 ist der Goldstandard.



## Komponenten

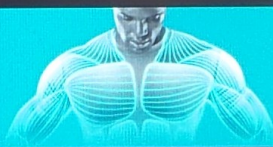
### Kraft

30 Jahre



### Flexibilität

70 Jahre



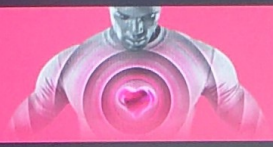
### Stoffwechsel

55 Jahre



### Kardio

32 Jahre



Profil



Hauptmenü



Ausloggen